



Keine Kursarbeiten! 😊

# GRUNKURS: SPORT

## THEMENÜBERBLICK MSS 1 – 3

### Wahlmöglichkeit von drei Sportarten:

- 1) eine Sportart aus Gruppe A
- 2) eine Sportart aus Gruppe B
- 3) eine Sportart aus Gruppe C (oder A oder B)

<b>MSS 1 (1)</b>	Vertiefung ausgewählter Sportarten aus Sek I
<b>MSS 1 (2)</b>	Themenorientierter Fitnesskurs
<b>MSS 2 (1)</b>	Eine Sportart aus Gruppe A
<b>MSS 2 (2)</b>	Eine Sportart aus Gruppe B
<b>MSS 3 (1)</b>	Eine Sportart aus Gruppe C (oder A oder B)
<b>MSS 3 (2)</b>	Vertiefung einer ausgewählten Sportart

### CHECK: WELCHE VORAUSSETZUNGEN MUSS ICH MITBRINGEN FÜR EINEN GUTEN START IM GRUNKURS SPORT?

- ✓ Grundlegende sportliche Fähigkeiten
- ✓ ein vielseitiges Interesse an Sport
- ✓ Bereitschaft zur Anstrengung und zu sportlicher Kooperation

Sportarten	
Gruppe A	Gymnastik/Tanz, Leichtathletik, Schwimmen, Turnen
Gruppe B	Basketball, Fußball, Handball, Volleyball
Gruppe C	Badminton, Hockey, Judo, Rudern, Ski, Tennis, Tischtennis